Sportprogramm Wintersemesterferien 2017

Start: 13.02. <<< >>> Ende: 14.04.2017

Zum Vormerken:
Uni in Bewegung am 07.06.2017

Fit und Gesund

Aerobic t

Di	20:45-22:00	Gymnastikraum	Sabrina Korthaus	

Bauch-Beine-Po t

Fr	17:00-18:15	Gymnastikraum	Anna Richter	

Betriebliche Gesundheitsförderung durchgehend

Mo	12:00-12:30	HPS, R. 451	Sonja Fuhrmann	B
Di	12:15-13:00	K 10, Henschelstr. 2, Raum 0143	Ursula Mastmeyer	B
Mi	12:30-13:00	Ing.schule, Raum 505 .	Daphne Iben	B
Do	12:00-12:30	HPS, R. 451	Sonja Fuhrmann	B
Do	12:15-13:00	K 10, Henschelstr. 2, Raum 0143	Ursula Mastmeyer	B

Body Fit t

Di	19:30-20:45	Gymnastikraum	Barbara Medler	

Bodytoning t

Do	19:30-20:45	Gymnastikraum	Laura Spohr	

Fitness- und Funktionsgymnastik

Mo	18:15-19:30	Halle 5-6	Sabrina Korthaus	
Di	20:45-22:00	Halle 4-6	Leonie Müller	
Mi	19:30-20:45	Halle 4-6	Leonie Müller	
Do	18:15-19:30	Halle 4-6	Laura Spohr	
Fr	18:15-19:30	Halle 4-5	Laura Spohr	

Ganzkörperfitness t

Mo	19:30-20:45	Halle 5	Natalie Trillitsch	

Ganzkörpergymnastik t

Fr.	18:15-19:30	Gymnastikraum	Anna Richter	

Hatha Yoga t

Di	19:30-21:00	Yoga-Vidya-Zentrum Kassel	Corinna Hanke	F
Mi	19:30-21:00	Yoga-Vidya-Zentrum Kassel	Corinna Hanke	M

Kraft-Ausdauer-Zirkel t

Di	17:00-18:15	Halle 6	Tim Reitz u.a.	
Do	17:00-18:15	Auestadion	Tim Reitz u.a.	

Move & Box t

Di	19:30-20:45	Halle 4	Philipp Reher	

Pilates t

Do	17:00-18:15	Gymnastikraum	Anjelika Spöth	A
Do	18:15-19:30	Gymnastikraum	Anjelika Spöth	F

Rücken und Bauch t bis 13.03.17

Mo	18:15-19:30	Gymnastikraum	Christina Bies	

Tae Bo t

Di	18:15-19:30	Gymnastikraum	Iljana Wille	

Yoga t

Mi	18:15-19:30	Gymnastikraum	Klaus Weiß	
Mi	19:30-20:45	Gymnastikraum	Klaus Weiß	
Do	18:15-19:30	Seminarraum Bootshaus	Klaus Weiß	

Zen Meditation t

Mi	16:45-18:15	Haus Chasalla, Sickingstr. 10	Inga Kappeller	

Zumba t

Mi	15:45-17:00	Gymnastikraum	Johanna Grimm	
Sai	10:30-11:45	Gymnastikraum	Johanna Grimm	

Kämpfen und Budosport

Boxen t

Do	17:30-19:30	Boxraum / Aueparkhalle	Reinhard Schmidt	

Iaido t

Mi	20:45-22:00	Halle 6	Patrick Fehr	

Karate t

Mo	18:15-19:30	Halle 4	Just / Lampos	

Kendo t

Fr	18:15-19:30	Halle 6	Wulf Nebelsiek	

Taekwon-Do t

Mo	19:30-20:45	Gymnastikraum	Klaus Saurwein	F
Mi	18:15-19:30	Halle 6	Klaus Saurwein	A

Ving Tsun Kung Fu t

Di	20:00-21:30	Eugen-Richter-Str. 111	Andreas Luiten	
Do	20:00-21:30	Eugen-Richter-Str. 111	Andreas Luiten	

Laufen und Ausdauersport

Laufkurs t

Di	17:30-19:00	Foyer	Rolf Hinke	

Lauftreff

Mo	18:30-19:45	Foyer	Anna Richter	A
Mo	18:00-19:15	Foyer - Marathonvorbereitung	Marcel Krug	F
Mi	18:00-19:15	Foyer	Christian Schnabel	A

Ballsport und Spiele

Badminton t

Di	18:15-19:30	Halle 4-6	Timo Dittmar	F
Fr	17:00-18:15	Halle 4-5	Melissa Neurath	A
Sa	11:45-13:00	Halle 4-5	Marc Stahl	A

Baseball t bis 22.03.17

Mi	18:00-20:00	Sporthalle Mönchebergschule	Michael Kotzot	

Basketball t

Mi	20:45-22:00	Halle 4-5	Kevin Jaster	
Do	19:30-20:45	Halle 5-6	Kevin Jaster	

Floorball t

Mo	19:30-20:45	Halle 6	Dimitri Sendetski	A
Sa	11:45-13:00	Halle 6	ohne Übungsleiter	

Fußball t

Mo	17:00-18:15	Halle 4-6	Alexander Bayer	
Fr	20:45-22:00	Halle 4-6	Christian Samba	

Handball t

Do	17:00-18:15	Halle 4-6	Tomy Stein	

Headis t

Mo	19:30-20:45	Halle 4	Heinke/Bley	

Lacrosse t

Di	20:00-22:00	Giesewiesen	Santagati/Liebscher	
Do	20:30-22:00	Hegelsberghalle	Santagati/Liebscher	

Rugby t

Mo	19:00-21:00	Fasanenhof, Mörikestr. 40	Lucas Damrow	
Do	19:00-21:00	Fasanenhof, Mörikestr. 40	Lucas Damrow	

Squash t €

Mi	16:00-18:00	citySquash, Königstor 30-32	Sebastian Heitmann	

Tennis t

Sa	10:00-11:45	Halle 4+5	ohne Übungsleiter	

Tischfußball t

Mi	16:00-18:00	TFC-Vereinsheim	Florian Draude	

Tischtennis t

Di	17:00-18:15	Halle 4	Dorian Krisch	
Mi	17:00-18:15	Halle 4	Lucas Harbich	

Ultimate Frisbee t

Do	19:30-20:45	Grundschule Waldau	Sebastian Rauchhaus	

Volleyball t

Mo	20:45-22:00	Halle 4-6	Sebastian Koch	A
Di	16:00-18:00	Halle 5	Gerhard Kupfer	B
Do	20:45-22:00	Halle 5-6	Annika Rastig	A
Fr	19:30-20:45	Halle 4-5	Michael Demme	F

Tanzen und Rhythmus

Ballett t

Di	19:30-20:45	Akademie des Tanzes	Barbara Figurski	F
Fr	19:15-20:30	Akademie des Tanzes	Barbara Figurski	A

Contemporary t

Di	17:00-18:15	Gymnastikraum	Annika Bramsiepe	

Folkdance international t

Mo	20:00-21:30	Ing.Schule, Aula	Andreas Tunger	

New Style t

Mi	20:45-22:00	Gymnastikraum	Daria Filippova	

Paartanztreff

Mo	18:30-20:00	Ing.Schule, Aula	Andreas Tunger	

Turnen und Bewegungskünste

Eltern-Kind-Turnen t

Mi	15:45-17:00	Halle 6	C. Schön u.a.	
Mi	17:00-18:15	Halle 6	C. Schön u.a.	
Fr	17:00-18:15	Halle 6	A. Rastig u.a.	

Jonglage und Einrad

Mi	18:15-19:30	Halle 4	S. Brinkmann	

Trampolin t

Do	19:30-22:00	Halle 4	Henrik Hornung	

Im und auf dem Wasser

Rudern t €

	verschiende Angebote		siehe homepage	

Wasserball t €

Mo	17:00-19:00	Auebad Auedamm	Wolfgang Röller	
Mi	19:30-21:30	Auebad Auedamm	Wolfgang Röller	

Und...

Geocaching

So	14:00	Mehr Infos bei Frank Stiasny unter stiasny@ms-flug.de	

Studentenreiter Kassel

Mehr Infos unter http://www.studentenreiter-kassel.de

Tipp Kick - Herkules Kicker

Di	19:00-21:00	Seminarraum 0.33	Christian Radkte	

Hochschulsport Witzenhausen

Badminton t

Mo	20:00-21:30	Grundschule, Gartenstr.	Michael Zeuner	

Basektball

Do	20:00-21:00	Mehrzweckhalle Joannisberg	n.n.	

Contact Impro Jam t

Fr	19:00-22:00	Zeichensaal, Steinstr. 19	Gerke/Mangold	

Freier Tanz t

Mo	20:00-22:00	Zeichensaal, Steinstr. 19	Katja B. Mangold	

Hatha Yoga t

Di	18:00-19:30	Zeichensaal, Steinstr. 19	Fred Melko	F
Do	18:30-20:00	Zeichensaal, Steinstr. 19	Fred Melko	

Movements Energy Dance Fitnesstraining

Di	19:30-21:00	Südbahnhofstr.	Marion Bieker

Tae Bo t €

Mi	20:00-21:00	Move It	Iljana Wille	
Fr	18:30-20:00	Move it	Iljana Wille	

Volleyball

Mo	20:30-22:30	Turnhalle Unterrieden	Stephan Behrendt	A
Do	20:00-21:30	Turnhalle Am Johannisberg	Christof Niehaus	F

Vinyasa Flow Yoga

Mo	18:00-19:30	Zeichensaal, Steinstr. 19	Anne Guleiof

Zumba® Fitness t

Do	19:30-21:00	Johannisbergschule bis 24.3.	Alexandra Csik

Semesterferien

Zur Teilnahme am Semesterferienprogramm ist nur die AHS-Mitgliedschaft nötig. Alle Kurse sind kostenlos, es ist auch keine Anmeldung nötig - es sei denn, es wird in der Angebotsbeschreibung auf der AHS-Homepage explizit darauf hingewiesen.

Mitgliedschaft

Für den persönlichen AHS-Mitgliedsausweis zahlen Studierende und Bedienstete der Universität Kassel den günstigen monatlichen Abbuchungsbeitrag von 1,50 €. Gäste können ebenfalls für 5,00 € im Monat einen persönlichen Mitgliedsausweis erwerben.
Der Beitrag wird immer zu Monatsbeginn per Lastschriftverfahren abgebucht. Die Mindestlaufzeit der Mitgliedschaft beträgt drei Monate. Die Mitgliedschaft verlängert sich um einen weiteren Monat, wenn nicht rechtzeitig gekündigt wird (s. Kündigung).

Monatsbeitrag Studierende/Bedienstete	**1,50 €**
Monatsbeitrag Gäste	**5,00 €**
Einmalige Bearbeitungsgebühr bei Wiedereintritt *	**5,00 €**

* Die Bearbeitungsgebühr von 5,- € wird nur bei Wiedereintritt fällig, nicht bei Erstmitgliedschaften.

Der persönliche AHS-Mitgliedsausweis sowie die jeweiligen Kurskarten sind immer zu den Veranstaltungen mitzubringen. Es werden während des Semesters Kontrollen durchgeführt.

Anmeldezeiträume

SS 2017

Anmeldung

Über unsere Homepage können Sie sich ab den unten genannten Terminen zum Sportprogramm im Sommerrsemester 2016 anmelden. Eine persönliche Anmeldung ist ab dem 10.04.17 während der Öffnungszeiten des AHS-Büros (Montag bis Freitag von 7:30 bis 12:00 Uhr) möglich. Nach erfolgreicher Anmeldung erhält jeder Teilnehmer eine Berechtigungskarte. Diese und ggf. der Immatrikulationsausweis sind immer zu den Veranstaltungen mitzubringen. Die Anmeldung ist natürlich auch online möglich.

Anmeldezeiträume Sommersemester 2017

Studierende und Bedienstete	ab 10.04.2017	10 Uhr*
Vereinsmitglieder	ab 13.04.2017	10 Uhr
Gäste	ab 18.04.2017	10 Uhr

Die Anmeldung für die AHS-Mitgliedschaft ist jederzeit möglich!*
Eine persönliche Anmeldung ist ab dem 18.04.17 möglich!

http://hochschulsport.uni-kassel.de/

UNIKASSEL HOCHSCHULSPORT